

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп куриный</i>	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	8-44
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	80-52
180	<i>Изделия макаронные группы A отварные</i>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	13-32
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-09
200	<i>Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)</i>	кКал-54, Угл-17	0-94
Итого за Обед		кКал-764, Бел-24, Жир-32, Угл-95	107-31
Итого за день		кКал-764, Бел-24, Жир-32, Угл-95	107-31

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т.